

Einladung zum

Vortrag:

„Krebsprävention mit Obst und Gemüse“

Referent: **Dr. rer. nat. Richard Gminski**

Eine wichtige Strategie in der Vorsorge vor Krebs ist die Verwendung natürlich vorkommender Wirkstoffe (z.B. in der Ernährung) mit dem Ziel, den Prozess der Krebsentstehung zu verlangsamen oder zu hemmen. Dieses Vorgehen wird auch als „**Chemoprävention**“ bezeichnet. Wissenschaftliche Studien belegen, dass der Verzehr von viel Obst und Gemüse - hier vor allem auch Äpfel und Broccoli - das Krebsrisiko verringern. Ebenso wirken Untersuchungen zufolge Inhaltsstoffe aus Tee, Rotwein, Knoblauch, Curry oder Sojabohnen.



In seinem Vortrag wird Dr. Richard Gminski einen Überblick über den bisherigen Stand der Forschung auf diesem Gebiet geben und anhand von Beispielen verdeutlichen, wie bestimmte Stoffe aus Obst und Gemüse wirksam bei der Vorbeugung von Krebs helfen können.

Wann: Freitag, 14.03.25 um 19:00 Uhr, Dauer ca. 1,5 h

Wo: Festhalle Weissensberg, Schulstr. 4, 88138 Weissensberg

Der Eintritt ist frei.

Der Kreisverband für Gartenbau und Landespflege Lindau e.V. mit seinen Ortsvereinen Sigmarszell und Weissensberg lädt Sie herzlich ein!

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher.